



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное  
учреждение социального обслуживания  
«Тулюшкинский психоневрологический  
интернат»

*Спортивный туризм*

**Спортивный туризм** — собирательная дисциплина, объединяющая в себе большое разнообразие видов отдыха и физической активности человека.

**Целью** данной программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление воспитанников

**Задачи:**

- способствовать укреплению здоровья;
- содействовать повышению разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- способствовать расширению и углублению знаний, умений и навыков по спортивному туризму, спортивному ориентированию.
- овладеть основами техники спортивного туризма и спортивного ориентирования;
- развивать черты спортивного характера (волевые качества, целеустремленность и др.);
- обеспечить приобретение соревновательного опыта

Ст. Тулюшка  
2022г.

Вот уже второй год в нашем учреждении среди получателей социальных услуг проводится игра «Туристический квест», в основе которой лежит спортивный туризм. Туристические соревнования участники с нетерпением ждали весь год, ведь здесь все по-настоящему: и снаряжение для туризма, и испытания, как на настоящем турслёте, а самое главное – атмосфера командной сплоченности, где «один за всех и все за одного».



В 2022 году в игру были внесены изменения: во-первых, для увеличения количества участников была добавлена третья команда, а во-вторых, игра проходила два дня в два этапа.

Подготовка к соревнованиям началась заранее: название команды («Адреналин», «МТС», «Юниоры»), девиз, повторение названий узлов и способы их вязания, тренировка управляться со снаряжением.

I этап – туристическая полоса препятствий. Задача участников: пройти все испытания («Узлы», «Навесная переправа», «Параллельная навесная», «Кочки», «Тарзанка», «Мышеловка») на скорость.

II этап – контрольно-туристический маршрут. Команды должны пройти маршрут за 2 часа без ошибок, т. е. без штрафных очков. К испытаниям I этапа были добавлены новые – «Медицина», «Ботаника», «Перенеси раненого», «Составить слово из букв», «Топознаки», а «Мышеловка» была усложнена рельефом («снизу-вверх» и «сверху-вниз») и погодными условиями (проливными дождями).

Мы стараемся сделать жизнь воспитанников нашего учреждения интересной и насыщенной. Тем самым организовывая их досуг разнообразно и интересно. Получатели социальных услуг с удовольствием участвуют в подобных мероприятиях.

